



کم خونی در نوزادان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کردستان
کلینیک ویژه تخصصی سنندج



• توصیه های لازم

در صورت رنگ پریدگی نوزاد یا تعریق همراه با رنگ پریدگی والدین باید به پزشک متخصص اطفال مراجعه نمایند.

با توجه به تشخیص پزشک متخصص اطفال باید توصیه لازم در مورد درمان کم خونی دریافت نمایید با به فوق تخصص خون اطفال مراجعه کنید چون کم خونی در نوزاد باعث بی قراری، عدم وزن گیری و در مراحل بعد باعث بی حالی شدید با حتی شوک می شود پس حتما در صورت رنگ پریدگی نوزاد به پزشک مراجعه نمایید.



• پیشنهاد برای پیشگیری از کم خونی در کودکان زیر یک سال

- دوران بارداری و تغذیه آن بسیار حائز اهمیت است. برای جلوگیری از کم خونی نوزاد، مادر رژیم غذایی غنی از آهن در دوران بارداری باید داشته باشد. گوشت قرمز بهترین منبع آهن است.
- مادر باید در دوران بارداری تست کم خونی را انجام دهد در صورت تشخیص پزشک نسبت به کمبود آهن در بدن مادر، مکمل آهن با دوز مشخص برای او مفید است.
- پس از تولد نوزاد بهتر است برای تغذیه او ابتدا شیر مادر و یا در صورت امکان از شیر خشک غنی از آهن استفاده شود.
- مصرف مواد مغذی جامد به کودک خود را به تاخیر نیندازید و تا شش ماهگی با ۱۸۰ روزگی غذای کمکی را شروع کنید.

• دلایل کم خونی

گاهی کودک تغذیه خوبی ندارد و گاهی هم خود مادر دچار کم خونی است. در برخی موارد نیز در بدو تولد به دلیل آن که جنین بالاتر از شکم مادر قرار می گیرد ممکن است مقداری خون بند ناف به جفت منتقل می شود که این مسئله احتمال کم خونی در نوزاد را افزایش می دهد.

کم خونی در نوزادان کم وزن و نارس هم بسیار شایع است. بهتر است تمام نوزادان در ۳-۶ ماهگی از نظر کم خونی بوسیله پزشک مورد ارزیابی قرار گیرند با یک آزمایش ساده خون می توان فهمید شیرخوار قطره آهن نیاز دارد یا نه؟

• علایم کم خونی

اختلال در وزن گیری و عدم تحمل خوراکی ها، کم شیر خوردن، اختلال در خواب و بی قراری مداوم و بدخلقی



• کم خونی در نوزادان

کم خونی یا آنمی، اختلال خونی شایعی است که در آن گلبول های قرمز و یا هموگلوبین کافی در خون برای رساندن اکسیژن به سایر بافت های بدن وجود ندارد.

بروز کم خونی در شیرخواران شایع است و بیش از 40 درصد کودکان حتما کم خونی دارند. کم خونی وضعیتی است که در آن گلبول های قرمز قادر نیست وظیفه اکسیژن رسانی به سلول ها را انجام دهد. به همین دلیل کم خونی با مشکلات تنفسی و احساس ضعف و خستگی همراه است. هموگلوبینی که در گلبول های قرمز خون وجود دارد باعث می شود تا اکسیژن به گلبول های قرمز منتقل شده و توسط مویرگ ها به بافت های مختلف بدن برسد. از آن جایی که تمام سلول های بدن انسان برای زنده ماندن به اکسیژن احتیاج دارند کمبود آن باعث هیپوکسی کمبود اکسیژن خون شده و گسترده وسیعی از مشکلات را به همراه دارد.